



**BOUGER SON CORPS, FAIRE DU SPORT,
RENFORCER LE SYSTÈME MUSCULAIRE, L'ENDURANCE,
DÉVELOPPER LA SOUPLÉSSE, DIMINUER LES MAUX DU QUOTIDIEN
EN DOUCEUR. ADAPTÉ AU NIVEAU DE CHACUN
VOICI LES OBJECTIFS DU**

TAIJÛ

LES SAMEDIS MATIN DE 8H30-9H30

AU DOJO DE LOYETTES 3CS RUE DE LA MOTTE

2 COURS D'ESSAIS GRATUITS



INFO: 06.67.40.02.16

<https://judoclubloyettes.sportsregions.fr> 

120€ l'année Prix unique résident/non résidents de Loyettes

Début des cours : Samedi 18 Septembre



Inscriptions

Samedi 4 Septembre Forum des associations

De 10h00 à 14h00 à la salle des Fêtes de Loyettes

Samedi 11 Septembre de 10h00 à 12h00 au dojo

